

Poděkování

Velmi si vážíme Vaši finanční podpory a jsme rádi, že i díky ní v letošním roce (konkrétně od 3. do 8. července) již poněkolikáté dostala téměř třicetičlenná skupina vážně nemocných dětí s poruchou krvetvorby a jinými závažnými onemocněními možnost strávit nádherný týden v prostředí Beskyd v Hotelu Duo.

Dětem byla nabídnuta možnost pobytu v přírodě, která je pro ně často jedinou příležitostí opustit po dlouhodobé léčbě domov nebo nemocnici.

Sportovní aktivity bývají v době léčby a rekonvalescence často omezovány. Důvodem bývá předsudek o škodlivosti zvýšené fyzické zátěže nebo obavy rodičů ze zhoršení zdravotního stavu. V průběhu intenzivní léčby poskytují rodiče dítěti servis služeb v mnoha oblastech potřeb a tím dochází k utlumení jeho pohybové aktivity. Proto po ukončení intenzivní léčby především děti školního a adolescentního věku vyžadují aktivní pomoc se zapojením do pohybové aktivity, kterou alespoň některé z nich byly zvyklé provozovat před onemocněním. Během ambulantní léčby a/nebo rekonvalescence by se měla pohybová aktivita dětí zvyšovat dle jejich aktuálního stavu tak, aby se bez prodlev mohly začlenit do běžného aktivního života.

Haima pořádá ozdravné pobytu již několik let. Děti si vytvořily své společenství a každý rok ochotně vítají nové a nové kamarády se stejnou minulostí. V době intenzivní léčby bývají sourozenci od sebe často izolováni. Proto se pobytu mohou účastnit také sourozenci nemocných dětí, kteří v době rekonvalescence hrají nesmírně důležitou roli.

Smyslem psychosociální pomoci je komplexní péče o děti a rodinu nejen v době intenzivní léčby, ale i následně do doby, než se zapojí v co nejvyšší míře zpět do normálního života. Sport pomáhá dětem a jejich rodinám získat rychleji víru v sebe, ve své schopnosti. Pomáhá jim ovlivnit celkový pozitivní pohled na svět. Sportovní aktivity, přiměřené aktuálnímu stavu dítěte, by měly být součástí péče o onkologicky a hematologicky nemocné děti.

Ozdravný pobyt s názvem Duhový týden na horách se mimořádně vydařil. Hodnocení pobytu dětmi a fotografie posíláme s poděkováním.

Rádi bychom všem žákům i celému učitelskému sboru touto formou vyjádřili obrovské poděkování za finanční podporu.

S pozdravem a s přáním všeho dobrého

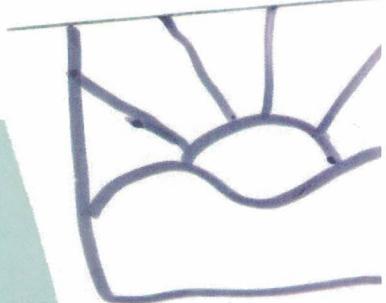
Michaela Češková
ředitelka Haimy Ostrava



7. Základní škola Frýdek-Místek,
1. máje 1700
Frýdek - Místek
738 01

Duhový týden

Isíchni jsme se nemohli dočkat až se seznámíme, proto jsme edy první den strávili hraním seznávacích her ~~na~~ venku i v krásném ~~krásném~~ výtěm bazénu. Každým dnem jsme se více a více seznávali a byli jsme veselí, kamarády. Čí jídlo ~~na~~ nám chutalo. Každý rebo jsme měli nědané v pojmu „švédských stolu“. Vždy měli obří jídlo a každý si vždy našel co mu chutí. Během mesíce taky pochvalit, protože jsme si mohli povídávat ze čtyř rebo peči jídel a měli jsme vždy ten nejdoklnejší dezertík.



Dostáváme taky sváčiny. Už jsme byli i u tábora Lva, za pívali jsme si různé písničky. Sli jsme se podívat na celý hotel a přitom jsme ho celý obešli. Za záchodě jsme měli 4 parouky a měli asi kolem 10 centimetrů. Naproti nás je na pokoji sestřička Míša, sice měli švédské stoli. Do bazénu máme taky 2 krabky. Mají červenou a žlutou barvu.

Oběd jsme měli kuřecí nudličky

A vedoucí se o na

suprově starali a ještě více nám ten Duhový týden zpríjemnili moc vám Děkuji ☺

Obyli jsme se koz a na karéně a byly tu super obědy. Tábor byl skvělý.

Byly dobré vaření na polívky.
Kulinářské soutěže, kuchařské soutěže, soutěže v běžku a samozřejmě i výlety.

Moc se mi na táboru líbilo,
soutěže, soutěže v běžku a
samozřejmě i výlety.

Hájíma tábor Ostrava, to je velká zábava, k tomu je dobrá strava, a není tu otrava.

Máme tady hodně her, a žlutí jsou prostě nej, i přesto jsme kamaraďi, a všichni se rádi.

Nás milí vedoucí, jsou to dobrí fanoušci, podporují nás všecky ve všem, ať se jim chce, nebo nechce.

-snídání: Vice praženého ovocia, mázeme si vybírat jídlo podle své libosti, snídání jsou moc brzo.

Obědy: Mázeme si vybírat ze 3 jídel a nemusíme počítat.

Vечere: Maží dobré buchty,

Pítí: tam je moc vody

Bazva programy
Super výlety
Perfektní hry
Turbo madrace
Super hotel
Bazva vedoucí

Byl to skvělý tábor a odnesli si spoustu výletů. Dělali byly skvělé a pochutné. Věděli jsme si spoustu výletů, a nejvíce se mi líbilo lehké kino a výlet na kouli farmu. Děkujeme ♥ Lada :-)

Mysíš sou tu fajnou a kreativní tabuž.